

Instructions d'utilisation de l'orthèse

Bonjour,

Dans la petite boîte en plastique, vous trouverez l'orthèse. **Voici comment l'insérer correctement :**

1. ****Positionnement**** : Prenez l'appareil en main et regardez-le bien. Le fil métallique doit toujours se placer sur les dents du bas, tandis que la gouttière avec le petit crochet doit aller en haut.
2. ****Insertion**** : Insérez d'abord la gouttière du bas, avancez ensuite la mâchoire, puis trouvez le bon positionnement pour la gouttière du haut. C'est très simple ! L'appareil est normalement déjà ajusté correctement pour que vous ayez le moins de modifications à faire.
3. ****Boîte transparente avec fils métalliques**** : Vous trouverez également une boîte transparente contenant des fils métalliques de différentes couleurs. Vous commencerez avec le fil blanc, car c'est le point de départ. Ces fils permettent de faire avancer progressivement la mâchoire selon l'ordre indiqué à l'intérieur de la boîte. Si vous ronflez encore avec le fil blanc, vous pouvez passer au fil jaune, et ainsi de suite. Une fois que vous avez trouvé le bon fil, vous n'aurez plus besoin de changer.
4. ****Nettoyage**** : Il y a un sachet avec une poudre au citron. Cette poudre est à utiliser lorsque vous commencerez à voir du tartre se former dans quelques mois. Dissolvez une cuillère à café de cette poudre dans de l'eau tiède et laissez tremper l'orthèse pendant 30 minutes.
5. ****Nettoyage quotidien**** : Pour le nettoyage quotidien, une fiche récapitulative est fournie. Cependant, l'essentiel est que chaque matin, lorsque vous retirez l'appareil, il faut le passer sous l'eau pendant que vous vous brossez les dents. Vous pouvez aussi le brosser sans problème avec votre brosse à dents.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Cordialement,

